

ANTI-STRESS-TRAINING an der VS GROSSARL
(in Zusammenarbeit mit der Universität Salzburg)



(Stresskiller)

Seit dem Schuljahr 2005/2006 wird an unserer Schule ein Anti-Stress-Training (AST) mit den SchülerInnen durchgeführt. Eingebettet ist dieses Training in ein groß angelegtes Projekt zur Gesundheitsförderung - Suizidprävention, welches alters- und entwicklungsadäquate Programme für SchülerInnen bietet. Professionelle Begleitung und Unterstützung um die Stärkung der eigenen Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen zu fördern sowie eine Sensibilisierung der Thematik sind Ziele dieses Projektes.

In diesem Schuljahr arbeiten die 2. Klassen mit ihren Klassenlehrerinnen nach dem verhaltenstherapeutischen Programm (Hampl & Petermann), welches von Dr. Plöderl für die VS modifiziert wurde.

Das gesamte Kollegium der Volksschule wurde von Dr. Fartacek und Dr. Plöderl (Universität Salzburg) instruiert und eingeschult. Theoretische Grundlagen sowie praktische Übungen des AST, welche im Rahmen des Unterrichts eingebaut werden, wurden vorgestellt und einstudiert.

Wer mehr wissen will

- Evaluation, Ergebnisse, Inhalte, ...

www.suizidpraevention.at/pdf/fartacek_ploederl.pdf