



## Aktion „Gesunde Schuljause“



Wer in der Schule Leistung bringen will, muss Körper und Gehirn mit den nötigen Nährstoffen versorgen. Eine gesunde Schuljause ist daher wichtig, um im Schulalltag geistig fit und leistungsfähig zu sein.

Dieses Thema wird in unserer Schule als Aktion „Gesunde Schuljause“ aufgegriffen. Die Resonanz auf diese Aktion ist sehr positiv.



Die **gesunde Jause** wird jeden **Freitag** von einer anderen Klasse zubereitet. Dadurch ist es möglich, das Thema „Gesunde Ernährung“ sehr praxisorientiert in jeder Klasse zu behandeln. Ziel ist dabei, den Kindern zu vermitteln, dass „gesund“ auch lecker sein kann.



Die Jause wird von den SchülerInnen am Pausengang verkauft, wo die jeweiligen Klassen ein kleines Buffet einrichten.



Das Angebot umfasst Getreideprodukte, Milchprodukte, Obst und Gemüse und ist von Woche zu Woche unterschiedlich.



Die Jause kostet 50 Cent pro Kind. Jedes Kind kann sich nehmen so oft und so viel es mag.